



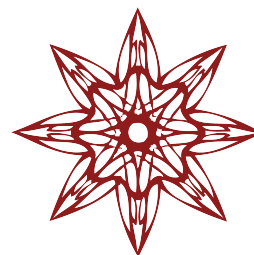
INMERSIÓN ESPECIAL PARA PROFESORES

MÉTODO YOGA DINÁMICO con JOSÉ LUIS CABEZAS

VALENCIA 4-6 de octubre

Celebramos un encuentro especial de y para profesores, de todos los lugares y estilos, en particular con la referencia y recurso central del Método Yoga Dinámico. Este año nos agruparemos en un encuentro interactivo en Valencia y entre todos refrescaremos y profundizaremos en:

- **Tu práctica y los recursos para la enseñanza**
- **Niveles y capas de instrucción**
- **Las secuencias de clases realmente importantes**
- **Secuencias preparatorias para más avanzadas**
- **Temas para clases y talleres**
- **Posturas de pie, equilibrios e inversiones**
- **Meditación y relajación profundos**
- **El viaje de la Consciencia (del subconsciente al consciente)**
- **Efectos terapéuticos**



Incluye: Prácticas guiadas, en movimiento y quietud. Charlas, diálogos y talleres aclarativos.

Certificado de asistencia. Esta inmersión puede tomarse como extensión de los cursos de formación Yoga Dinámico, como refresco y actualización para profesores y extensión de horas certificadas hacia la Certificación de Profundización de 750hs.

Lugar: Instituto Macrobiótico España/Green Yoga. C/ San Vicente Mártir 71, puerta 5, Valencia

Horarios: viernes 17,30-20,30, sábado y domingo 10-18,30

Inversión: 195 €. Incluye materiales didácticos: textos, láminas y audios, y tutorías personales aclarativas.

Información y plazas: 96 352 46 75 - 650 577 618 | cursos@patriciaestrepo.org

www.yogadinamico.com | www.patriciaestrepo.org